



UITNODIGING

De kracht van ervaring, ouderen aan het woord over hun leven

Inspiratie, informatie en workshops

Donderdag 2 oktober 2014 in Zaandam

Luisteren naar het verhaal van dorps- of buurtgenoten, hoe interessant kan dat zijn? In Badhoevedorp begon in 2006 de Verhalentafel, de groep wil niet meer stoppen. Op Wieringen vertellen senioren aan kinderen hoe het was om te wonen aan het Wad, samen maakten ze er een vertelvoorstelling van. In Castricum vertellen ouderen over de kinderrijke gezinnen van vroeger, over muziek van toen en nu, de Castricumse avonden zijn een groot succes.

Op tal van plekken ontmoeten ouderen elkaar en wisselen ervaringen uit. Groepen en projecten ontstaan als burgerinitiatief, vanuit het ouderenwerk, of het sociaal-cultureel werk. Telkens blijkt: ouderen leren de rijkdom van hun leven pas echt waarderen wanneer zij worden uitgenodigd tot vertellen.

Een boeiende klus voor 60-plus

Maar hoe doe je dat? Het vertellen waardevol laten zijn voor deelnemers aan een verhalengroep of seniorenkring? Op deze middag laten we zien hoe u verhalen als methodiek kunt inzetten. En u maakt kennis met organisatoren en begeleiders. Wat blijkt? 60-plussers, halen veel plezier en voldoening uit het organiseren en leiden van een verhalengroep.

*vindt u het plezierig om te luisteren
naar levensverhalen?*

*vraagt u zich af wat er meer gedaan kan worden
met het eigen verhaal van mensen?*

*Wilt u graag leren hoe u in een groep kunt werken
aan de uitwisseling van levensverhalen?*

*Kom 2 oktober luisteren en kijken;
oefen zelf in een vertelkring.*

PROGRAMMA

- 12.00 **Zaal open**
Lunch en informatiemarkt
o.a. met www.kroonopjeleven.nl
- 13.15 **Opening** door Tineke Koopman
dagvoorzitter
- 13.25 **Jan Baars**, Ouder worden en de
kracht van verhalen
- 14.00 Fragment uit film **Handenvol**
en *Tableau de la troupe* -
korte interviews met
deelnemers, begeleiders
en andere betrokkenen bij
lokale verhalengroepen.
- 14.50 **Korte pauze**
- 15.00 **Start van drie werkgroepen**
A. Ervaar zelf de kracht van
het verhaal.
B. Plek maken voor verhalen.
C. Levenservaring van
ouderen terug in de wijk.
- 16.15 **De volgende stap**
Informatie over de Training
Organiseren en begeleiden
van verhalenprojecten met
ouderen (start op 3 november).
- 16.30 **Einde**
Napraten met hapje & drankje.

Aanmelden op:
www.stichtinglevensverhalen.nl



Prof. Dr. Jan Baars over Ouder worden en de kracht van verhalen

Goed oud worden, hoe doe je dat? En welke rol spelen de verhalen die wij elkaar vertellen daarbij? Jan Baars (67 jaar) is socioloog en filosoof en ook na zijn pensionering nog steeds actief als bijzonder hoogleraar Interpretatieve Gerontologie aan de Universiteit voor Humanistiek. Hij schreef een aantal boeken, waaronder Het nieuwe ouder worden. Meer op: www.janbaars.nl



Over de film Handenvol

In deze film vertellen Texelse senioren over hun leven en werk in de vorige eeuw. Persoonlijke verhalen en herkenbare beelden over arbeid van alledag. Anneke Berghuis vertelt over idee en uitvoering van de film.

Toelichting op drie werkgroepen

In elke werkgroep nodigen wij ervaringsdeskundigen uit om hun ideeën met u te delen.

A. Het eigen verhaal

Ervaar de kracht van het verhaal. U kruipt in de huid van een deelnemer aan een verhalengroep. U voelt zelf hoe inspirerend het is om te luisteren naar een stukje (levens)verhaal of om zelf een verhaal te vertellen. Onder leiding van Anne van Delft. Anne is een ervaren verteller, geeft les en begeleidt vertelprojecten in allerlei soorten en maten. www.annevandelft.nl

B. Plek maken voor verhalen

Een verhalengroep starten en begeleiden, hoe doet u dat? Elke verhalengroep is anders, situaties en groepen verschillen. Wat is uw doel? Wie zijn de deelnemers? Hoe nodig je mensen uit? Welke houding en welke vaardigheden heb je nodig als begeleider? Met inbreng uit de praktijk, onder andere door Mattanja van Oudenaarden, ouderenadviseur bij ZieZoZuidplas. Marianne Reijer nodigt u uit uw ideeën om te zetten in een praktisch plan. www.eigenreijs.nl

C. De levenservaring van ouderen terug in de wijk

De groep komt voor korte of langere periode bij elkaar. Een schat aan inzichten en ervaringen komt naar boven. Hoe kunt u de ervaringen delen met de buurt? Luister naar en bekijk voorbeelden uit de praktijk: geschreven verhalen, verteltheater, uitwisselingen, scholenbezoek, samenwerking met een lokaal museum of met de bibliotheek... en nog veel meer. Anita Blijdorp geeft de praktijk het woord.

Deze middag is een activiteit van het project

De kracht van ervaring

Ouderen aan het woord over hun leven

Dit project wordt gesteund door:



FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN



VSBFonds
iedereen doet mee



Dit zeggen begeleiders, vitale senioren 60-plus

Sybil: 'Ik houd van mensen en ik houd van verhalen, dat breng ik bij elkaar in de Verhalentafel.'

Jan: 'Je kunt echt iets voor anderen betekenen, dit verrijkt mijn leven.'

Toos: 'Ik wist niet eens dat ik dit kon; de groep leiden is voor mij ook een stuk persoonlijke ontwikkeling.'

Bert: 'Oudere mensen hebben boeiende ervaringen opgedaan. Die wil ik terug naar de maatschappij brengen.'

Lia: 'Mijn tip: vraag vrouwen én mannen in de groep, dat houdt het levendig en divers.'

Locatie en bereikbaarheid

Grand Café Serah Artisan, op de 1e etage van het historische pand Dam 2 te Zaandam. Dam 2 is aan de sluis en met uitzicht op de Zaan. Op 7 minuten loopafstand van NS-station en volop P-plaatsen dichtbij.

Kosten

€ 10,- voor vrijwilligers. Professionals betalen € 75,-. Inclusief eenvoudige lunch en informatiemap.

Ja, ik doe mee!

Graag noteren wij uw komst. Aanmelden kan tot 24 september 2014 via de website www.stichtinglevensverhalen.nl. Vermeld ook uw workshopkeuze!

Informatie

Anita Blijdorp via de website www.stichtinglevensverhalen.nl/contact.php (button Contact)